

Рекомендації психологів щодо формування взаємодії вчителя та учня

Психологічна підтримка - один з найважливіших чинників повноцінного розвитку дітей. При нестачі належної підтримки, дитина зазнає розчарування, напруженості та стає схильною до різної провини.

Для того, щоб навчитися підтримувати дитину, необхідно змінити стиль спілкування і взаємодії з ним. Замість того, щоб звертати увагу на помилки дитини, необхідно зосереджуватися на позитивній стороні вчинків і заохоченні того, що дитина робить.

Підтримувати дитину - означає вірити в неї. Дитина потребує підтримки не тільки тоді, коли їй погано, але і тоді, коли їй добре. Для того, щоб показати віру в дитину, необхідне бажання зробити наступне:

- ⊕ забути про минулі невдачі дитини;
- ⊕ допомогти учневі знайти впевненість в тому, що він справиться з даним завданням;
- ⊕ дозволити дитині почати з нуля, спираючись на те, що дорослі вірять в нього, в його здатність досягти успіху;
- ⊕ пам'ятати про минулі успіхи і повертатися до них.

Важливо створювати дитині ситуації з гарантованим успіхом. Успіх породжує успіх і підсилює впевненість в своїх силах.

Отже, для того, щоб підтримати дитину, необхідно:

1. Спіратися на сильні сторони дитини.
2. Уникати підкреслення промахів дитини.
3. Показувати, що ви задоволені дитиною.
4. Уміти і хотіти демонструвати любов і пошану до дитини.
5. Внести гумор до взаємин з дитиною.
6. Уникати дисциплінарних заохочень і покарань.
7. Демонструвати оптимізм.
8. Проявляти віру в дитину, емпатію до неї, використовуючи слова підтримки:
 - ✚ знаючи тебе, я упевнена, що ти все зробиш добре;
 - ✚ ти робиш це дуже здорово;
 - ✚ це серйозне випробування, але я упевнена, що ти готовий до нього.
9. Підтримувати можна за допомогою:
 - окремих слів («красиво», «акуратно», «чудово», «продовжуй»);
 - висловів («Я пишаюсь тобою», «Спасибі», «Все йде чудово», «Я радий твоїй допомозі»);
 - сумісних дій, фізичної співучасті (знаходитися поряд з дитиною, м'яко вести його, слухати його);
 - виразу обличчя (усмішка, підморгування, кивок, сміх).

*Для створення повноцінних відносин з дитиною
необхідно зрозуміти і визнати її індивідуальність.*